

SEMESTERSHEMA FÖR CYKELSAL

23.6-17.8 2025



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Kl. 5.00- 6.45 Välj ditt eget pass	Kl. 5.00- 6.30 Välj ditt eget pass	Kl. 5.00- 7.00 Välj ditt eget pass	Kl. 5.00- 7.00 Välj ditt eget pass	Kl. 5.00- 6.30 Välj ditt eget pass	Kl. 5.00- 9.15 Välj ditt eget pass	Kl. 5.00- 9.15 Välj ditt eget pass
Kl.6.45-7.15 RPM 30	Kl. 6.30-7.15 The Trip 45	Kl. 7.00-7.30 Sprint 30	Kl. 7.00-7.30 Sprint 30	Kl.06.45-07.15 RPM 30	Kl. 9.15-10.00 The Trip 45	Kl. 9.15- 9.45 Sprint 30
Kl. 7.20-7.50 Sprint 30	Kl.7.20-7.50 RPM 30	Kl. 7.45-8.30 The Trip 45	Kl.7.45-8.15 RPM 30	Kl. 7.30- 8.15 The Trip 45	Kl. 10.15-10.45 RPM 30	Kl.9.50-10.35 The Trip 45
Kl.8.00-8.45 The Trip 45	Kl.8.00-8.50 RPM 50	Kl. 8.45-9.15 RPM 30	Kl.8.30-9.00 Sprint 30	Kl. 8.30-9.20 RPM 50	Kl.11.00-11.45 The Trip 45	Kl.10.45-11.15 RPM 30
Kl. 8.45- 11.00 Välj ditt eget pass	Kl. 9.00- 11.00 Välj ditt eget pass	Kl. 9.15- 11.00 Välj ditt eget pass	Kl. 9.00- 11.00 Välj ditt eget pass	Kl.9.30-11.00 Välj ditt eget pass		Kl.11.20-11.50 Sprint 30
Kl. 11.00-11.45 The Trip 45	Kl. 11.00-11.30 RPM 30	Kl. 11.00-11.30 Sprint 30	Kl. 11.00- 11.50 RPM 50	Kl.11.00-11.45 The Trip 45	Kl. 12.00-16.00 Välj ditt eget pass	Kl. 12.00-16.30 Välj ditt eget pass
	Kl.11.35-12.05 Sprint 30	Kl. 11.35-12.20 The Trip 45	Kl.12.00-12.45 The Trip 45		Kl.16.00-16.50 RPM 50	Kl.16.30-17.00 RPM 30
Kl. 11.45- 16.30 Välj ditt eget pass	Kl. 12.15- 16.30 Välj ditt eget pass	Kl. 12.30- 16.00 Välj ditt eget pass	Kl. 12.45- 16.20 Välj ditt eget pass	Kl.11.45-14.30 Välj ditt eget pass	Kl. 17.00-17.45 The Trip 45	Kl.17.10-17.40 Sprint 30
Kl.16.30-17.15 The Trip 45	Kl.16.30-17.00 RPM 30	Kl.16.00-16.30 RPM 30	Kl.16.20-16.50 Sprint 30	Kl.14.30-15.15 The Trip 45	Kl.18.00-18.30 RPM 30	Kl.17.45-18.30 The Trip 45
Kl.17.30-18.00 RPM 30	Kl.17.05-17.35 Sprint 30	Kl.16.40-17.25 The Trip 45	Kl.17.00-17.30 RPM 30	Kl.15.30-16.00 RPM 30	Kl. 18.30- 23.30 Välj ditt eget pass	Kl.18.40-19.30 RPM 50
Kl.18.15-19.05 RPM 50	Kl.17.45-18.15 CYKLING LIVE	Kl.17.30-18.00 RPM 30	Kl.17.40-18.10 Sprint 30	Kl.16.15-16.45 Sprint 30		
Kl.19.15-20.00 The Trip 45	Kl.18.30-19.15 The Trip 45	Kl.18.05-18.35 Sprint 30	Kl.18.30-19.15 THE TRIP LIVE	Kl.16.50-17.20 RPM 30		
	Kl.19.20-19.50 RPM 30	Kl.18.45-19.15 RPM 30	Kl. 19.30-20.20 RPM 50	Kl.17.30-18.15 The Trip 45		
	Kl.20.00-20.30 Sprint 30	Kl.19.30-20.15 The Trip 45				
Kl. 20.00- 23.30 Välj ditt eget pass	Kl. 20.15- 23.30 Välj ditt eget pass	Kl. 20.15- 23.30 Välj ditt eget pass	Kl. 20.30- 23.30 Välj ditt eget pass	Kl. 18.15- 23.30 Välj ditt eget pass		

Passen startar av sig själv på utsatt tid. De pass som står skrivna i **rött** är under nyckelgymstider. Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i schemat. Aktuellt schema hittar du på bokningssidan på www.avancia.ax.

