

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Kl.05.00-06.15 Välj ditt eget pass *	Kl.05.00-06.15 Välj ditt eget pass *	Kl.05.00-06.15 Välj ditt eget pass *	Kl.05.00-06.15 Välj ditt eget pass *	Kl.05.00-06.00 Välj ditt eget pass *	Kl.05.00-06.55 Välj ditt eget pass *	Kl.05.00-06.55 Välj ditt eget pass *
Kl.06.20 Bodycombat 30 Kl.07.00 Bodypump 30	Kl.06.20 Bodypump 30 Kl.07.00 Cxorx 30	Kl.06.20 Grit Strength 30	Kl.06.20 Cxorx 30	Kl.06.05 Grit Strength 30	Kl.07.00 Grit Strength 30	Kl.07.00 Barre 30 Kl.07.35 Cxorx 30
Kl.07.45 Cxorx 30 Kl.08.20 Barre 30	Kl.07.35 Barre 30	Kl.08.30 Cxorx 30 Kl.09.05 Bodypump 30	Kl.07.00 Bodycombat 30	Kl.06.45 Bodycombat 30	Kl.07.35 Bodybalance 30	Kl.08.10 Grit Strength 30 Kl.08.45 Bodybalance 30
Kl.09.00 Bodycombat 60	Kl.08.15 Grit Strength 30	Kl.09.45 Barre 30	Kl.07.35 Barre 30	Kl.07.20 Cxorx 30	Kl.08.10 Barre 30	Kl.09.30 Bodypump 60
Kl.10.15 Grit Strength 30	Kl.09.00 Bodybalance 30	Kl.10.20 Bodycombat 30	Kl.08.15 Bodypump 30	Kl.08.00 Bodypump 60	Kl.08.45 Cxorx 30	Kl.11.15 Grit Strength 30
Kl.11.00 Bodybalance 30	Kl.09.45 Bodypump 60	Kl.11.00 Bodypump 45	Kl.09.00 Grit Strength 30	Kl.09.15 Barre 30	Kl.09.20 Bodypump 30	Kl.12.00 Cxorx 30
Kl.11.35 Cxorx 30	Kl.11.00 Grit Strength 30	Kl.12.00 Cxorx 30	Kl.09.45 Bodybalance 60	Kl.10.00 Bodycombat 30	Kl.10.15 Bodycombat 30	Kl.12.45 Bodycombat 60
Kl.12.15 Bodypump 45	Kl.12.15 Bodycombat 30	Kl.12.35-15.10 Välj ditt eget pass *	Kl.11.00 Bodycombat 30	Kl.10.35 Bodybalance 30	Kl.11.00 Barre 30	Kl.14.00 Bodypump 30
Kl.13.05-15.10 Välj ditt eget pass *	Kl.12.50-15.20 Välj ditt eget pass *	Kl.15.15 Barre 30	Kl.11.35 Cxorx 30	Kl.11.35 Cxorx 30	Kl.11.45 Grit Strength 30	Kl.14.45 Barre 30
Kl.15.15 Barre 30	Kl.15.25 Grit Strength 30	Kl.15.55 Cxorx 30	Kl.12.10-15.15 Välj ditt eget pass *	Kl.12.15 Grit Strength 30	Kl.12.30 Cxorx 30	Kl.15.20 Bodycombat 30
Kl.15.50 Cxorx 30	Kl.16.00 Bodycombat 30	Kl.16.30 Grit Strength 30	Kl.15.20 Bodycombat 30	Kl.12.20-15.05 Välj ditt eget pass *	Kl.13.15 Bodypump 45	Kl.16.00 Grit Strength 30
Kl.16.25 Bodybalance 30	Kl.16.45 Bodybalance 60	Kl.17.05 Bodycombat 60	Kl.15.55 Bodypump 30	Kl.15.10 Bodycombat 60	Kl.14.15 Bodybalance 30	Kl.16.35 Cxorx 30
Kl.17.00 Cxorx 30	Kl.18.00 Bodypump 45	Kl.18.10 Bodypump 30	Kl.16.45 Barre 30	Kl.17.45 Grit Strength 30	Kl.15.15 Bodycombat 60	Kl.17.10 Bodypump 45
Kl.17.45 Barre 30	Kl.19.05 Cxorx 30	Kl.18.45 Barre 30	Kl.18.45 Bodypump 60	Kl.18.25 Cxorx 30	Kl.16.30 Grit Strength 30	Kl.18.05 Bodybalance 30
Kl.20.30 Grit Strength 30	Kl.19.45 Bodycombat 60	Kl.19.20 Cxorx 30 Kl.20.00 Grit Strength 30	Kl.19.50 Bodybalance 60	Kl.19.00 Bodypump 30	Kl.17.30 Bodybalance 60	Kl.18.40 Grit Strength 30
Kl.21.40 Bodypump 30	Kl.21.40 Grit Strength 30	Kl.21.40 Barre 30	Kl.21.40 Cxorx 30	Kl.21.40 Bodycombat 30	Kl.18.45 Bodypump 45	Kl.19.15 Barre 30

\* Välj ditt eget pass = Du väljer själv på Ipaden utanför salen vilket sorts pass och längd du vill köra. Observera att om det är någon som kör ett pass när du kommer så får du vänta tills det passet är slut.

OBS, de pass som är markerat med **röd färg** är för nyckelgymskunder. Se skötsel- & ordningsregler på hemsidan! Var uppmärksam och kolla schemat via bokningssidan då passen kan ändras vid specialbokningar m.m.